

ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

1. Να συμπληρώσετε την μεσοστιχίδα της παχυσαρκίας.

- Π - - - - -
- - Α - - - - -
- - Χ - - - - -
 Υ - - - - -
- Σ - - - - -
 Α - - - - -
- Ρ - - - - -
 Κ - - - - -
- - - - - Ι -
 Α - - - - -

1. Αυξημένη πρόσληψη τροφής.
2. Ασθένειες που προκαλούνται από την κακή διατροφή.
3. Παράγοντες που επηρεάζουν την διατροφική μας συμπεριφορά.
4. Εμφανίζεται από την έλλειψη τροφής.
5. Οφείλεται στην έλλειψη ασβεστίου.
6. Απαραίτητη είναι και η σωματική
7. Στόχος της υγιεινής διατροφής.
8. Κάποιες μορφές του σχετίζονται με την διατροφή.
9. Την μετράμε με την θερμίδα.
10. Έλλειψη σιδήρου.